

會議記錄

一、會議時間：113 年 3 月 28 日(星期四)下午 2 時

二、會議地點：臺北市萬華龍山老人暨日間照顧中心
(地址：萬華區梧州街 36 號 2 樓)

三、與會單位(人士)：

豐盛團隊：陳玟伶講師、童琇曲、歐惠玲、李雅娟、屈思潔
張依純、陳怡君

立心慈善基金會(立心)—許水鳳顧問、羅秀華董事
鍾諒華督導、董昱新社工

立心基金會家庭綜合服務組—陳姿華社工

台灣社區實踐協會—周千荷社工、潘育欣社工、陳薇實習生

一粒麥子基金會—謝芷綺社工

臺北市萬華兒童服務中心—葉家羽社工

顧得豪居家長照機構—沈曜逸居服督導

萬華少輔組—王于杉督導員、呂柏勳實習生、黃桐實習生

臺北市社區心理衛生中心—陳文斌心輔員

臺北市萬華龍山老人服務中心—廖崇憲社工、李楚軍實習生

臺北市中正萬華區早療社區資源中心—陳沛涵社工師

台北市政府社會局萬華社會福利服務中心—陳昱蓉社工

臺北市婦女館—秦誼樺企劃

臺北市萬華區健康服務中心—林佩茹護理師

社團法人人生百味文化建構協會—詹雨軒社工、羅靖茹社工

中正、萬華區身心障礙者資源中心—高雁翎社工

聯合醫院昆明防治中心—傅中勇管理師

社團法人中華育幼機構兒童關懷協會(CCSA)—嚴勵社工

四、會議主題：

(一) 服務與活動資訊分享時間

(二) 精油好舒壓 油 go 厲害

(三) 精油體驗

(四) AI 復能運動區介紹及體驗

五、會議主持：立心—許水鳳顧問

會議記錄：董昱新社工

六、會議內容：

(一) 服務與活動資訊分享時間

龍山老服：在4月份開始，就會由我們開始承接中正國宅的業務，歡迎和我們一起辦活動、借用場地，於5月8日禮拜三上午9至12點是我們的開幕式，屆時會再邀請大家一起來參加。

預計在10月5日(週六)跟萬華親子館舉辦園遊會，主題是「世代共融」，想要一起參與擺攤的夥伴也歡迎跟我們聯繫。

一粒麥子：原本承接中正國宅，今年結束後個案轉由龍老服務、辦公室跟活動空間，因日照中心工程進度不如預期，預計6月會開放。

心衛中心：今年承接長者心理衛生促進計畫，目前已逐漸佈建完成，近期會發文給各單位，邀請大家合作辦理：心理健康宣導講座，講者初階進階課程、照顧者的身心健康、專業者訓練等，只要在大同萬華這兩區都可以申請課程，只須提供場地、協助招生，講師及器材費用都可由我們支應，申請時間最晚不超過11月，有需求的單位歡迎與我們聯繫。

臺北市婦女館：3月30日(週六)會辦理針對探索自我的講座以及互動式工作坊，目前已額滿，可報名候補。現場還可檢視近期心理狀態的體驗展覽，歡迎感覺壓力大的夥伴來紓壓。

(二) 精油好舒壓 油 go 厲害



▲講師帶來精油的介紹，並分享不同精油具有的效果，可以幫助緩解壓力和焦慮等。

(三) 精油體驗



▲透過嗅吸精油認識氣味、改善情緒，並結合精油按摩肩頸，教導工作者如何放鬆。

(四) AI 復能運動區介紹及體驗



▲體驗 AI 運動遊戲，活動又動腦，可幫助長者防止身體退化，亦不受限於氣候環境。

立心昱新：去年龍山老服承接二樓場地增加服務空間，提供憶智據點辦理運動及認知促進課程；另一區則是 AI 復能運動區，搭配 AI 遊戲地墊，設計一系列適合銀髮族的運動遊戲，鍛鍊銀髮族肌肉、提高平衡力和協調性，亦可與廠商合作，錄製長者步行狀況來分析骨骼狀態，幫助長者找出潛在問題並制定運動計畫。

(五) 下一次會議時間：113 年 4 月 18 日(四)下午 2 時，

地點：臺北市萬華龍山老人暨日間照顧中心。